

«Утверждаю»

Директор школы:



Т.В.Пашечникова

28 декабря 2020 г.



**ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ФИЛИАЛА МОБУ РОМНЕНСКАЯ СОШ-КАХОВСКАЯ ООШ**

ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ФИЛИАЛА МОБУ РОМНЕНСКАЯ СОШ-КАХОВСКАЯ ООШ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа по формированию культуры здорового питания обучающихся филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ
Участники программы	Администрация, педагогический коллектив школы, работники школьной столовой, родители.
Цель программы	Создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся, обеспечение школьников рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания обучающихся.2. Развитие материально – технической базы.3. Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в школе.4. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.5. Совершенствование организации питьевого режима.6. Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.7. Организация системы мониторинга питания обучающихся.8. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей школьного возраста.
Сроки реализации программы	2020-2023 годы
Основные направления программы	<ol style="list-style-type: none">1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение реализации программы.2. Методическое обеспечение, работа с педагогическим коллективом.3. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся.4. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания; пропаганда принципов здорового питания.5. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.

<p>Конечные результаты реализации программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. увеличение охвата обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания; 2. обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании; 3. отсутствие у обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания; 4. высокий уровень культуры приема пищи школьниками; 5. улучшение санитарно-гигиенического состояния и эстетического оформления школьной столовой.
<p>Организация контроля за исполнением</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общественный контроль за организацией и качеством питания школьников со стороны родительского комитета школы. 2. Информирование общественности о состоянии школьного питания через сайт школы. 3. Информирование родителей на родительских собраниях.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью. Обучающиеся должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в филиале МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Здоровое питание - важный фактор нормального развития и здоровья детей. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом этапе. Школьный период

можно условно разделить на три возрастные группы: 7-11 лет, 11-14 лет, 14-18 лет.

Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем.

Одной из важнейших задач совершенствования организации школьного питания является формирование у детей культуры здорового питания, повышение квалификации руководящих и педагогических кадров, работников сферы школьного питания в части формирования культуры здорового питания, а также осуществление соответствующей просветительской работы среди детей, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива.

Образ жизни человека складывается не только под влиянием внешних условий, но и под воздействием привычек, ценностей, идеалов и т.д., многие из которых усвоены индивидом еще в семье и сохраняют устойчивость на протяжении всей его жизни. Именно поэтому так важно формирование и закрепление тех элементов образа жизни семьи, в том числе культуры питания, которые в наибольшей степени влияют на здоровье и при этом имеют наибольший потенциал устойчивости в качестве поведенческих моделей в качестве привычек, семейных традиций. Одной из главных задач государственной политики является формирование культуры здорового питания.

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных общеобразовательных стандартах (ФГОС).

Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

1. Рациональная организация питания в филиале МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ.

Рациональная организация питания в столовой, где все, от внешнего вида столовой до меню, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни обучающихся.

Структура, режим и организация питания должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

2. Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся.

При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и

полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. При реализации общеобразовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками школы.

Данное направление основано на вовлечении родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье, педагогов и специалистов. Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни обучающихся.

Таким образом, значимость, обязательность и приоритетность мер формирования культуры здорового питания являются основанием для разработки программы.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ представлен в приложении к программе.

3. ОСНОВАНИЯ РАЗРАБОТКИ, ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана на основании следующих документов:

1. Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
4. Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей».
5. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ»
6. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарноэпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОУ, учреждениях начального и среднего профессионального образования» Постановление главного санитарного врача РФ

7. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».

8. Постановление Правительства Амурской области от 25.09.2013 № 448 «Об утверждении государственной программы «Развитие образования Амурской области».

9. Распоряжение Правительства Амурской области от 03.07.2020 № 211-р «Об утверждении Перечня мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Амурской области, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях».

Цель Программы - Создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся, обеспечение школьников рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Задачи Программы:

1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания обучающихся.
2. Развитие материально – технической базы.
3. Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в школе.
4. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.
5. Совершенствование организации питьевого режима.
6. Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.
7. Организация системы мониторинга питания обучающихся.
8. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей школьного возраста.

Основными инструментами реализации Программы являются:

- внедрение новых форм организации горячего питания обучающихся;
- внедрение современных методов мониторинга состояния питания обучающихся;
- укрепление и обновление материально-технической базы пищеблока школы;
- совершенствование образовательной среды как объективного условия формирования культуры здорового питания обучающихся;
- создание организационных и педагогических условий для повышения компетентности всех участников образовательного процесса в области культуры здорового питания;

организация конструктивного взаимодействия всех участников образовательного процесса по формированию культуры здорового питания;

создание педагогических условий для построения и реализации эффективной системы просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками школы;

создание информационного пространства для родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования культуры здорового питания детей и подростков;

повышение роли семьи в формировании культуры здоровья питания;

организация и проведение совместных мероприятий по продвижению семейных традиций в области культуры здорового питания.

4. РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

К 2023 году планируется достичь следующие результаты реализации программы:

1. Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся (доля, 100 %).
2. Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся (доля, 100 %).
3. Проведение модернизации материально-технической базы пищеблока.
4. Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в филиале МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ.
5. Повышение уровня культуры здорового питания обучающихся.

Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по формированию культуры здорового питания обучающихся
филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
1	Разработка, утверждение программы по формированию культуры здорового питания обучающихся.	До 01.01.2021	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Наличие утвержденной программы по формированию культуры здорового питания обучающихся филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ
2	Организация и проведение производственного контроля за качеством продуктов питания и организации горячего питания.	ежедневно	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Обеспечение производственного контроля за качеством продуктов питания и организации горячего питания в школе.
3	Проведение мониторинга удовлетворённости организации питания обучающихся	ежеквартально	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Обеспечение мониторинга удовлетворённости организации питания обучающихся.
4	Разработка, утверждение и согласование в установленном порядке примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся.	До 31.12.2020	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся.
5	Оснащение пищеблоков и обеденных залов.	ежегодно	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Наличие фактических показателей состояния пищеблоков и обеденных залов.
6	Обеспечение общественного (родительского) контроля за организацией питания.	еженедельно	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания.
7	Внедрение современных моделей организации питания.	2020-2023	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Реализация современных моделей организации питания.
8	Развитие профессионального	2021-2023	Администрация филиала МОБУ	Освоение педагогическими

	мастерства и повышение уровня компетенций педагогических работников в области культуры здорового питания.		Ромненская СОШ-Каховская ООШ.	работниками курсов повышения квалификации в области культуры здорового питания обучающихся.
9	Разработка, утверждение и согласование образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся.	До 1.09.2021	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Наличие утвержденных образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся
10	Внедрение образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся.	До 1.09.2021	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Освоение обучающимися образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся.
11	Организация и проведение мероприятий, встреч для обучающихся со специалистами в области формирования культуры здорового питания.	2020-2023	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Проведение мероприятий, встреч для обучающихся со специалистами в области формирования культуры здорового питания.
12	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.	2020-2023	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Создано информационное пространство для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.
13	Организация и проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по	2020-2023	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового

	вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся.			питания для родителей (законных представителей) обучающихся, сотрудников, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.
14	Подведение итогов по реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся .	до 31.05.2021, далее ежегодно	Администрация филиала МОБУ Ромненская СОШ-Каховская ООШ	Проведён мониторинг реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся ,сотрудниками по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.